**FICHE MEMBRE TITAN 2014**

**Nom : ALEXANDRE**

**Prénom : Rudy**

**Surnom :** Rud ou Alex

**Catégorie :** M40

**Pratique le triathlon depuis :** depuis 5 ans dont une dans notre super club

**Distance préférée :** le demi

**Compétition préférée :** Chtriman

**Nombre d’ironman réalisés :** 2 le premier Chtriman en 2012 (HTT), le deuxième Nice en 2013 (TITAN)

**Pourquoi je fais du triathlon/ce que j’aime dans le triathlon :** parce que j’aime les trois disciplines et le fait de ne pas faire la même discipline tous les jours, parce que l’on peut apprendre vraiment à se connaitre soi-même  et de pouvoir s’étonner de ce que l’on peut arriver à faire.

**Si je ne faisais pas de triathlon je ferais :**  je m’ennuierai snif, lol du tir sportif ou biathlon

**Ma devise :** prendre du plaisir dans ce que tu fais

**Site perso/blog/page face book …. :**

**Projets 2014 :**  une bonne super coupe , le tri de BELFORT