**FICHE MEMBRE TITAN 2016**

**Nom : LEFEBVRE**

**Prénom : Christel**

**Surnom :** Chouchou (Kiki pour les intimes)

**Catégorie :** F40 (quoi, déjà ! mais je ne les fais pas…)

**Pratique le triathlon depuis :** 2009

**Distance préférée :** demi

**Compétition préférée :** meilleur souvenir le demi de Niederbronn qui n’existe plus

**Nombre d’ironman réalisés :** 2 (Cologne 2011 et Embrun 2013) et c’est assez

**Pourquoi je fais du triathlon/ce que j’aime dans le triathlon :** j’ai commencé le triathlon car j’avais besoin d’un nouveau défi pour m’aider à passer le cap des 35 ans / ce que je préfère dans le triathlon c’est quand on a passé la ligne d’arrivée, qu’on a pris sa douche et qu’on peut se taper une frites-fricadelle sans remords

**Si je ne faisais pas de triathlon je ferais :** régime

**Ma devise :** « Ce qui ne te tue pas te rend plus fort » *Nietzche*

**Site perso/blog/page face book …. :** [**http://chouchou-et-philou.skynetblogs.be/**](http://chouchou-et-philou.skynetblogs.be/) **et** ancien site qui n’est plus mis à jour par manque de temps : <http://users.skynet.be/chouchouetphilou/>

**Projets 2016 : un demi en mai-juin (Cublize ?), demi de Gérardmer, Laguna Pukhet triathlon et quelques duathlon et triathlons VTT**